

Včelí peľ, všetko pre vaše zdravie!

Včelia farma MEDAR je rodinnou farmou. Produkty, ktoré vyrábame, nielenže spĺňajú najprísnejšie veterinárne požiadavky, ale svojou kvalitou prevyšujú ostatné dostupné produkty na trhu. Tieto produkty pochádzajú len z najčistejších prírodných oblastí. Naším cieľom je produkovať vysoko kvalitný produkt, ktorý dokáže uspokojiť aj najnáročnejších zákazníkov na Slovensku a v zahraničí. Za posledné roky sme sa v počte získaných svetových ocenení dostali na popredné svetové miesto. Tieto všetky úspechy potvrdzujú, že naše produkty, ktoré Vám ponúkame, sú najlepšie a najkvalitnejšie nielen na Slovensku, ale patria k vrcholom svetovej kvality. Prevádzka a naše výrobky sú pravidelne kontrolované veterinárnou a potravinovou správou. Naše produkty sú v 100% prírodnom stave bez obsahu konzervantov a prídavných látok.

Ocenenia a úspechy našej farmy

- **2005** svetová výstava APIMONDIA v Írsku – najvyššie čestné svetové uznanie
- **2008** na prvom svetovom sympóziu o medoch náš produkt bol používaný a uznaný ako referenčná vzorka
- **2009** svetová výstava APIMONDIA vo Francúzsku – zlatá medaila a Svetová organizácia APIMONDIA vyhlásila náš produkt za najkvalitnejší na svete vo svojej kategórii na obdobie 2009 – 2011
- **2009** nám bola udelená SZV ochranná známka „SLOVENSKÝ MED“
- **2010** udelili prvú značku kvality našim produktom „ZNAČKA KVALITY SK“
- **2010 XVIII.** medzinárodný kongres Apislavia v Bulharsku – zlatá medaila
- **2010** na medzinárodnom fóre o kvalite včelích produktov, pod názvom APIMEDICA-APIQUALITY v Slovinsku, získal náš produkt zlatú medailu
- **2011** reprezentoval náš produkt Slovensko na svetovej výstave APIMONDIA v Argentíne v Buenos Aires
- **2012** nám minister pôdohospodárstva SR udelil ocenenie „Značka kvality SK“ pre med Kvetový a Zmiešaný – lesný
- **2012** veľtrh AGRA 2012 v Slovinsku – zlatá medaila
- **2012 XIX.** medzinárodný kongres Apislavia v Poľsku – zlatá medaila
- **2013** veľtrh AGRA 2013 – strieborná medaila
- **2013** reprezentoval náš produkt Slovensko na svetovej výstave APIMONDIA na Ukrajine v Kyjeve
- **2014** nám ministerstvo pôdohospodárstva SR udelilo ocenenie „Značka kvality SK GOLD“ pre med Kvetový – pastový a Medovicový

V tejto písomnej informácii pre používateľov sa dozviete

Pozorne si ju prečítajte!

1. Zloženie
2. Čo je včelí peľ
3. Ako užívať včelí peľ
4. Upozornenia
5. Ďalšie informácie



1. Zloženie: 100% peľ z kvetov

Obsahuje všetky základné látky, ktoré sú nevyhnutné pre stavbu, rozvoj a existenciu živého organizmu (bielkoviny, tuky, uhľovodíky, vitamíny, aminokyseliny glukozid–rutín).

Bielkoviny – priemer 23,7% max. 35% významná je vysoká koncentrácia esenciálnych aminokyselín (leucín, izoleucín, valín, lyzín, metionín, fenylalanín, treonín a tryptofán. 30g peľu dokáže úplne pokryť dennú potrebu esenciálnych aminokyselín pre ľudský organizmus.

Sacharidy – glukóza, fruktóza, dextrín, škrob, celulóza, ribóza, pentóza, kyselina glukurónová, kyselina pyrohroznová, pollenín.

Tuky – najhodnotnejšie sú esenciálne mastné kyseliny: linolová, linolénová, arachidonová.

Minerálne látky – sodík, zinok, draslík, horčík, vápnik, meď, železo, kremík, fosfor, síra, chlór, mangán.

- **Vitamíny** – A, B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12, C, D, E, K.

- **Ostatné zložky** – organické kyseliny, terpentíny, nukleové kyseliny, regulátory rastu a viac ako 100 enzýmov. Zo všetkých testovaných potravín bola zistená najväčšia antioxidantná schopnosť v prípade peľu. Antioxidanty sú považované za možné ochranné látky pred poškodením ľudského organizmu voľnými radikálmi a spomaľujú vývoj mnohých chronických ochorení.

2. Čo je včelí peľ

Včelí peľ je 100% čistý prírodný produkt. Ide o zmes peľov rôznych druhov rastlín, vďaka čomu je jeho zloženie veľmi bohaté na veľké množstvo vitamínov a minerálov. Tie majú rôzne priaznivé účinky na zdravie človeka. Peľ obsahuje viac výživných látok na jednu kalóriu ako akákoľvek iná potravina, preto je označovaný ako najkomplexnejšia potravina 21. storočia. V ľudovom liečiteľstve sa pre svoje veľmi pozitívne účinky od nepamäti využíval, a aj do dnes sa využíva na liečbu rôznych ochorení a problémov ako napríklad:

- pri chudokrvnosti z nedostatku železa,
- ako podporný prostriedok imunitného a nervového systému,
- pri chronickom zápale prostaty, po operáciách prostaty,
- pri zápche, žalúdočných problémoch, ochoreniach čriev,
- rehabilitačný prostriedok po operáciách a chorobách,
- pri poruchách telesného a psychického vývoja,
- pri poruchách spánku a depesiách vďaka bohatému obsahu zinku a vitamínu B6,
- pri zvýšenej fyzickej a psychickej námahe,
- pri chorobách pečene – po žltacke, pri cirhóze,
- pri srdcovo cievnych ochoreniach,
- spomaľuje procesy starnutia,
- pri nechutenstve a úbytku hmotnosti,
- pri ochoreniach kože, kĺbov, očí,
- môže chrániť pred sennou nádchou, ktorá zapríčiňuje astmu

Uvedené informácie sa nevzťahujú na tento konkrétny produkt, ale sú všeobecne známe o včelom peľi alebo ide o poznatky z ľudovej medicíny a skúseností ľudí, našich zákazníkov z užívania tohto prírodného produktu.

3. Ako užívať včelí peľ

Keďže ide o prírodný produkt s veľkým obsahom vitamínov a minerálov, je dôležité jeho dávkovanie.

Udržujúca dávka pre dospelého: 7 – 10 g za deň, liečebná dávka je 15–20 g za deň.

Dávka pre deti: od 3 – 5 rokov 5 – 6 g, od 6 – 12 rokov 8 g za deň. Po 12–tom roku dávka ako pre dospelých. Dennú dávku je najlepšie užívať 15 min. pred jedlom ráno, ale je možné aj počas jedla. Keďže peľ je veľmi bohatý na minerálne látky a vitamíny nikdy sa nesmie užívať na večer alebo na noc. Doba užívania je jeden a pol až dva mesiace, po tomto čase je treba mať pauzu cca dva týždne. Po tejto pauze sa môže cyklus opakovať. Optimálne je jeho užívanie niekoľko krát za rok, hlavne na začiatku ročného obdobia. Niekedy je potrebné pokračovať aj dlhšiu dobu, napr. aj celý rok. Maximálna dávka pri užívaní počas celého roka je 10g denne. Aj v týchto prípadoch je nutné z času na čas urobiť si 5–dennú prestávku a pokračovať ďalej. Jedna vrchovatá čajová lyžička je približne 5 g.

4. Upozornenia

1. Neužívať peľ večer a v noci, pretože ide o ťažšie stráviteľnú potravinu. Odporúča sa ráno.
2. Neprekračovať odporúčané dávkovanie.
3. Neodporúča sa ľuďom alergickým na včelie produkty a niektoré druhy peľu, pretože môže spôsobiť alergickú reakciu. Prvú dávku skúste iba pár zrníčok na otestovanie, či sa u vás nevyskytne alergická reakcia.
4. Uchovávať na bezpečnom mieste mimo dosahu malých detí, môže hroziť vdýchnutie peľových zrníčok.
5. Môže spôsobiť mierne zažívacie ťažkosti. V takom prípade je potrebné mierne znížiť dennú dávku.
6. Peľ je potrebné skladovať na suchom a tmavom mieste alebo v chladničke v uzatvorenom obale kvôli vlhkosti.

5. Ďalšie informácie

Peľ spoločnosti Včelia farma MEDAR je spracovaný a balený v našej prevádzke, ktorá spĺňa tie najprísnejšie predpisy súvisiace so spracovávaním včelích produktov. Veľké množstvo ocenení svedčia o tom, že vám prinášame len tie najlepšie a najkvalitnejšie produkty v rámci trhu.

Informácie, ktoré boli uvedené v tomto letáku, nie sú podložené našou vlastnou vedeckou štúdiou, ale boli čerpané z literatúry, ľudovej medicíny a skúseností našich zákazníkov.